



**โครงการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖**  
**สำหรับพนักงานส่วนตำบล พนักงานครูองค์การบริหารส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง**  
**สังกัด องค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน**

**๑. หลักการและเหตุผล**

การดูแลและรักษาสุขภาพเป็นเรื่องที่สำคัญมากสำหรับทุกคน เนื่องจากร่างกายและอวัยวะต่าง ๆ ของเราทำงานอยู่ตลอดเวลา และเมื่ออายุมากขึ้นร่างกายย่อมมีการเสื่อมสภาพหรือบกพร่องไปแต่เราก็สามารถดูแลและตรวจสอบสภาพร่างกายของเราได้ การตรวจสุขภาพจึงมีความสำคัญสำหรับทุกคน เนื่องจากเป็นวิธีที่จะทำให้เราได้รู้จักร่างกายของตนเองว่ามีจุดบกพร่องตรงจุดไหนหรือไม่ หากมีเราจะสามารถรักษาได้ทันเวลา โดยปกติแล้วการตรวจร่างกายควรจะเริ่มตั้งแต่อายุ ๒๐ ปีขึ้นไป แต่ในกรณีที่มีความสงสัยว่าตนเองมีความเสี่ยงโรคก็สามารถเข้ารับการตรวจได้ทันทีเช่นกัน เพราะบางโรคต้องใช้เวลาในการรักษาที่รวดเร็ว เช่น ปอดติดเชื้อ เป็นต้น การตรวจสุขภาพถือเป็นสิทธิของแต่ละบุคคล อย่างไรก็ตามในช่วงชีวิตหนึ่งเราอาจได้รับการตรวจสุขภาพอย่างน้อย ๑ - ๒ ครั้ง ทั้งจากการตรวจสุขภาพก่อนเข้างาน หรือการตรวจสุขภาพก่อนเข้าเรียน นอกจากนี้หากเราไม่ต้องการตรวจสุขภาพเพิ่มเติมอีกก็สามารถทำได้เช่นกัน แต่เราควรพึงตระหนักไว้ด้วยว่าโรคร้ายหลายโรคไม่มีสัญญาณ หรือแทบจะไม่ปรากฏอาการบ่งบอกให้เรารู้ การตรวจสุขภาพนั้นจะสามารถช่วยให้เราพบเจอโรคดังกล่าว และทำการรักษาได้ทัน การตรวจสุขภาพประจำปีเองนอกจากจะต้องตรวจในทุก ๆ ปี ตามวัยแล้ว เรายังสามารถตรวจคัดกรองโรคอื่น ๆ ตามที่เราต้องการเพื่อสุขภาพที่แข็งแรงของเราได้อีกด้วย

เนื่องจากความสำคัญของการตรวจสุขภาพดังกล่าวไว้เบื้องต้น ประกอบกับการประเมินประสิทธิภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (Local Performance Assessment : LPA) ด้านที่ ๒ การบริหารงานบุคคลและกิจการสภา เรื่อง คุณภาพชีวิตและความสมดุลของชีวิตการทำงาน มีเป้าหมายให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีการจัดสวัสดิการให้แก่บุคลากร ดังนั้น งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด อบต. องค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน มีแนวคิดที่จะส่งเสริมให้บุคลากรตรวจสุขภาพประจำปี จึงจัดให้มีโครงการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อให้บุคลากรเห็นความสำคัญของการดูแลรักษาสุขภาพ เป็นการตรวจคัดกรองโรคต่าง ๆ การตรวจสุขภาพนั้นจะสามารถช่วยให้พบเจอโรคและทำการรักษาได้ทันท่วงที ให้บุคลากรมีสุขภาพที่ดี นำไปสู่การทำงานที่มีประสิทธิภาพและมีคุณภาพ

**๒. วัตถุประสงค์**

- ๒.๑ เพื่อให้บุคลากรเห็นถึงความสำคัญของการดูแลและรักษาสุขภาพ
- ๒.๒ เพื่อเป็นการตรวจคัดกรองโรคต่าง ๆ หากตรวจพบสามารถทำการรักษาได้ทันท่วงที
- ๒.๓ เพื่อให้บุคลากรมีสุขภาพที่ดี นำไปสู่การทำงานที่มีประสิทธิภาพและมีคุณภาพ

**๓. กลุ่มเป้าหมาย**

พนักงานส่วนตำบล พนักงานครูองค์การบริหารส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้างขององค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน

/๔.วิธีการ...

๔. วิธีการดำเนินงานโครงการ

- ๔.๑ จัดทำโครงการ เพื่อเสนอขออนุมัติดำเนินโครงการฯ
- ๔.๒ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๔.๓ ดำเนินการตรวจสอบสุขภาพประจำปี
- ๔.๔ สรุปผลการดำเนินโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมีนาคม - เมษายน ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินโครงการ

องค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง

๗. งบประมาณ

-ไม่มี-

๘. ผู้รับผิดชอบ

สำนักปลัด อบต. องค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ บุคลากรเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพของตนเอง
- ๙.๒ มีการตรวจคัดกรองโรคต่าง ๆ หากตรวจพบสามารถทำการรักษาได้ทันที่
- ๙.๓ บุคลากรมีสุขภาพที่ดี นำไปสู่การทำงานที่มีประสิทธิภาพและมีคุณภาพ

๑๐. ผู้เขียนโครงการ



(นายฐานันท์ ขวัญกลับ)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

๑๑. ผู้เสนอโครงการ



(นางสาวสุพัตรา ชุกลิ่น)

หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

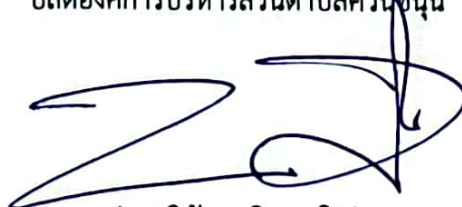
๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายเศรษฐา ชูดำ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายวินัย มุสิกะเจริญ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ...สำนักปลัด อบต. องค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน... โทร./โทรสาร...๐๗๕-๖๕๑๔๗๖

ที่ พท.๗๒๐๑๑/๕๖๓๓ วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติจัดทำโครงการตรวจสุขภาพประจำปี สำหรับพนักงานส่วนตำบล พนักงานครูองค์การบริหารส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน นายกององค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน

### ๑. เรื่องเดิม

สุขภาพเป็นสิ่งสำคัญสำหรับมนุษย์ทุกคน การมีสุขภาพที่ดีย่อมก่อให้เกิดความพร้อมในการปฏิบัติงานอย่างเต็มความสามารถ มีประสิทธิภาพและคุณภาพงานเต็มที่ และการมีสุขภาพที่ดีเป็นเครื่องบ่งชี้การมีคุณภาพชีวิตที่ดีด้วย การดำรงชีวิตในปัจจุบันต้องเผชิญกับปัญหาสุขภาพต่าง ๆ มากมาย รวมทั้งผลกระทบจากสิ่งมีพิษที่สะสมอยู่ในร่างกายโดยที่เราไม่ทันรู้ตัว การหลบซ่อนของอาการบางอย่างที่ยังไม่แสดงออกให้เห็น หรือเมื่อทราบก็สายเกินกว่าจะแก้ไขเสียแล้ว การตรวจสุขภาพประจำปีจึงเป็นการตรวจตั้งแต่ผู้ที่ยังไม่มีอาการผิดปกติใด ๆ หรือมีเพียงอาการผิดปกติเล็กน้อยไม่ชัดเจน ดังนั้น การตรวจสุขภาพประจำปีถือว่าเป็นการตรวจเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรคหรือความผิดปกติตั้งแต่ระยะเริ่มแรก จะทำให้สามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อน ลดความรุนแรงของโรคหรือความพิการที่อาจเกิดขึ้นในบางโรคได้ โดยเฉพาะภาวะความดันโลหิตสูง

### ๒. ข้อเท็จจริง

ดังนั้น งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด อบต. องค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน ได้ตระหนักและเห็นถึงความสำคัญในเรื่องดังกล่าว จึงมีความประสงค์ขออนุมัติจัดทำโครงการตรวจสุขภาพประจำปี สำหรับพนักงานส่วนตำบล พนักงานครูองค์การบริหารส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน ประจำปี ๒๕๖๖ ขึ้น

### ๓. ข้อเสนอ/พิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากพิจารณาอนุมัติตามเสนอ โปรดลงนามตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

(นายฐานิส ขวัญกลับ)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

- ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(นางสาวสุพัตรา ชุกลิ่น)

หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

- ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

- คำสั่งของนายกององค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ เพราะ .....

(นายเศรษฐา ชูดำ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน

(นายวินัย มุสิกะเจริญ)

นายกององค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ...งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด อบต. องค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน โทร. ๐๗๕-๖๕๑๔๗๖  
ที่ พท.๗๒๐๑๑/๑๐๘๔๔ วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๖  
เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖

เรียน ปลัด อบต./ผู้อำนวยการสำนัก/กอง พนักงานส่วนตำบล พนักงานครู อบต. ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน ได้ดำเนินการจัดทำโครงการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖ สำหรับพนักงานส่วนตำบล พนักงานครูองค์การบริหารส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน ได้ตระหนัก และเกิดความตื่นตัว ในการดูแลสุขภาพ และเพื่อคัดกรองกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง เพื่อหาแนวทางในการรักษาต่อไป

ดังนั้น เพื่อให้บุคลากรในสังกัดทุกท่านมีสุขภาพที่ดี สามารถปฏิบัติงานหรือทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้ อย่างมีประสิทธิภาพและมีคุณภาพอย่างที่สุด จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖ ในวันศุกร์ที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน โดยงดอาหาร และน้ำหลังเที่ยงคืนวันที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๖

จึงเรียนมาเพื่อทราบและเข้าร่วมการตรวจโดยพร้อมเพรียงกัน

(นายวินัย มุสิกะเจริญ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน

สำนักงานปลัด	น/นพดล ก
กองคลัง	
กองช่าง	
กองการศึกษา	
กองสวัสดิการสังคม	



องค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน  
 เลขรับ..... 980  
 วันที่..... 3 เม.ย. 2566  
 เวลา.....

โรงพยาบาลพัทลุง  
 ๘๖๓ ตำบลคูหาสวรรค์  
 อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง  
 ๙๓๐๐๐

๓๑. มีหาดง ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งรายละเอียดการให้บริการตรวจสุขภาพประจำปี  
 เรียน นายองค์การมนตรีนครศักดิ์แก่นวดคนทรน

ตามที่หน่วยงานท่านมีความประสงค์ให้โรงพยาบาลพัทลุงตรวจสุขภาพประจำปีในหน่วยงาน  
 ท่านเพื่อส่งเสริมให้บุคลากรของท่านตระหนักถึงสุขภาพตนเอง และมีการส่งเสริมสุขภาพให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี  
 ขึ้นนั้น

- ในการนี้ โรงพยาบาลพัทลุงได้ ขอแจ้งรายละเอียดการให้บริการตรวจสุขภาพประจำปี ดังนี้
๑. กำหนดการตรวจ วันที่ 24 มีนาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 8.00 น.
  ๒. สถานที่ตรวจ  ณ หน่วยงานท่าน  ศูนย์ตรวจสุขภาพ (อาชีวเวชกรรม รพ.พัทลุง)
  ๓. การเตรียมตัวตรวจของผู้รับการตรวจ โดยผู้รับการตรวจสิทธิเบิกได้เฉพาะตนเองอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไปและผู้ที่มีอายุน้อยกว่า ๓๕ ปี ที่ต้องการตรวจไขมัน/น้ำตาลเพิ่ม, ผู้ประกันตนที่เลือกโรงพยาบาลพัทลุง(ยังไม่เคยใช้สิทธิตรวจสุขภาพ)อายุตั้งแต่ ๒๐ ปีขึ้นไป ให้งดน้ำงดอาหารหลัง ๒๐.๐๐ น. สิบก่อนวันตรวจ
  ๔. สำหรับการเรียกเก็บเงินค่าตรวจสุขภาพประจำปี เฉพาะข้าราชการ/ลูกจ้างประจำ  
 โรงพยาบาลพัทลุงจะดำเนินการดังนี้
    - แจ้งค่าตรวจสุขภาพประจำปีไปยังหน่วยงานท่าน โดยใช้ใบแจ้งหนี้รวม
    - แจ้งค่าตรวจสุขภาพประจำปีไปยังหน่วยงานที่ท่านมอบหมายให้ดำเนินการแทน คือ .....โดยใช้ใบแจ้งหนี้รวม
    - แจ้งค่าตรวจสุขภาพประจำปีไปยังหน่วยงานท่านโดยใช้ใบแจ้งหนี้รวม ผู้ประสานงานรวบรวมเงินของผู้รับการตรวจมาให้โรงพยาบาล โรงพยาบาลพัทลุงออกใบเสร็จรายบุคคล แล้วให้ผู้รับการตรวจนำไปเบิกคืนเอง
    - ผู้รับการตรวจสุขภาพประจำปีสำรองจ่ายเงินในวันตรวจเอง โรงพยาบาลพัทลุงจะออกใบเสร็จรายบุคคล แล้วให้ผู้รับการตรวจนำไปเบิกคืนเอง
    - มอบหมายสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเป็นผู้ดำเนินการแทนผู้รับการตรวจสิทธิข้าราชการองค์การบริหารส่วนท้องถิ่น (สิทธิตนเองไม่ใช่ครอบครัว)
  ๕. ตรวจสุขภาพประจำปีที่เป็นภาวะเป็นกรรมพันธุ์อีกสามสามารถเบิกได้เพียง ๑ ครั้ง/ปี/ประเภทคน

ถึงคุณ ชัยทนต์คำสิงห์เสิด / มีเสิด สมต. / นพดล ก  
 - ๑ ม. ชัยทนต์ ชัยทนต์เสิด กษัตริย์วิเศษ  
 ศกต กษัตริย์วิเศษ  
 - เสิดวิเศษ ศักดิ์วงษา

ขอแสดงความนับถือ

(นายเศรษฐา ชูดำ)

กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม (นางสาวดารณี ตูเทพ)  
 ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่งานธุรการ(นางเจเรียมศรี ปทุมพาณิชย์รัตน์)  
 โทร. ๐ ๗๕๖๐ ๕๕๐๐ ต่อ ๓๒๒๐  
 โทรสาร. ๐ ๗๕๖๑ ๒๔๑๒

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน

นายแพทย์เชียวชาญ วิเศษการโนตำแหน่ง  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง

(นางสาวสุพัตรา ชูกลิ้น)  
 หัวหน้าสำนักงานปลัด

(นายวินัย มุสิกเจริญ)  
 นายองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน

ภาพประกอบโครงการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖  
ให้แก่พนักงาน เจ้าหน้าที่ ในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน  
วันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๖  
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน







ใบลงทะเบียน

การตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖

ในวันศุกร์ที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นายสุพันธ์ ขวัญกลิ่น	นักบริหารงานบุคคล		
2	นางกรพรรณ เมืองสง	ครูชำนาญการ		ขาดงาน
3	นางอโน ไพ ช่าง	จพง. การพิมพ์		ขาดงาน
4	นางสิริมา ทองขาว	ครู		ขาดงาน
5	นส. สิทธิพร ขวัญกลิ่น	ครู		
6	นางศรียา เต็มมณฑล	คณ. ศักดิ์รัตนพัฒนา		
7	นางสาวอรุณ ช่าง	คณ. กว. ๒		
8	น.ส. สุวิมล นิมิต	ครู		
9	นางอุษณีย์ จันทร์ดี	พ.อ. ๑๐๘๐๑		
10	นางจรรณี ศิลาพงศ์	พ.ต.		
11	นางสาวอรชัญญา คงดู	พ.ต.		
12	นางศรียา นิมิต	คณ. กว. ๒		
13	นางจรรณี นิมิต	คณ. กว. ๒		
14	นาย สุวิมล นิมิต	พ.อ. ๑๐๘๐๑		
15	นางสุวิมล นิมิต	คณ. กว. ๒		
16	นางศรียา นิมิต	พ.ต.		
17	นางจรรณี นิมิต	วิ.ว. กว. ๑		
18	น.ส. สุวิมล นิมิต	น.น. ๑๐๘๐๑		
19	นายสุวิมล นิมิต	พ.อ. ๑๐๘๐๑		

